

## 2 PRAXEN – EINE PHILOSOPHIE

Wir bieten Ihnen eine Vielzahl an physiotherapeutischen Angeboten. Auf den funktionellen Trainingsflächen haben Sie die Möglichkeit, an ausgewählten Therapie- und Trainingsgeräten ganz individuell zu trainieren. Unsere Räumlichkeiten bieten ein außergewöhnliches Ambiente mit dem eigenen Charme von Spessartsandstein und modernen Elementen.

### TRAININGSZIRKEL

Training in der Kleingruppe von unseren Spezialisten aus der Therapie angeleitet, unterstützt durch unsere exklusiv zusammengestellten Trainingsmodule.

(bei vorhandener Diagnose, auch abzurechnen über eine Verordnung KG-Gerät)

### GESUNDHEITS- UND FITNESSTRAINING

Egal aus welcher Motivation heraus Sie bei uns trainieren wollen:

- Präventives Training, um Rückenbeschwerden und vorzeitigen Gelenkverschleiss vorzubeugen
- Ihren derzeitigen Fitnesszustand zu halten oder zu verbessern
- Fit und gesund Ihr Alter zu genießen
- Durch gezieltes Gerätetraining Ihre Gewichtsreduzierung zu unterstützen

Bei uns trainieren Sie auf Basis Ihrer Fitness-Analyse und nach persönlicher Einweisung ganz individuell auf Ihre Ziele hin.

- Geräte Training über flexibles Kartensystem

### PHYSIOTHERAPIE

- Massage
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- KG-Neuro (Bobath)
- KG-Atemtherapie
- Reflektorische Atemtherapie
- Kiefergelenkstherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Gerätegestützte KG
- Sportphysiotherapie
- APM (Akupunktmassage nach Petzel)
- E-Technik

### ERGOTHERAPIE

Durch Ergotherapie können vielfältige Entwicklungsauffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen gelindert und positiv beeinflusst werden.

Wir unterstützen Patienten bei Problemen:

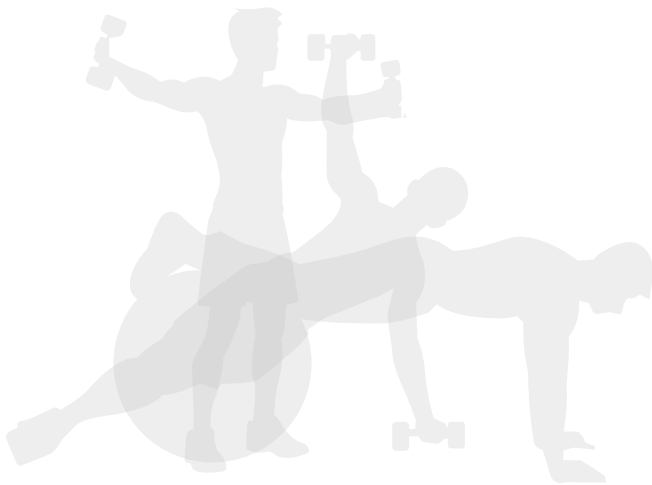
- in der Fein-, Schreib- und Grobmotorik
- in der Bewegung, Geschicklichkeit und Koordination
- in der Körperwahrnehmung
- bei AD(H)S (Elterntainerin für AD(H)S)
- in der Konzentration, Aufmerksamkeit & beim Lernen
- im Verhalten oder in ihren Emotionen

Wir sind Kooperationspartner der Frühförderstelle Aschaffenburg Stadt/Land.





INDIVIDUELL UND  
IRGENDWIE ANDERS



**Terminvergabe für Therapie & Training  
bitte unter diesen Kontaktdaten:**

Hauptstraße 200 | 63872 Heimbuchenthal

Fon: 0 60 92. 82 12 36  
Fax: 0 60 92. 82 12 35

E-Mail: [bauer-physio@gmx.de](mailto:bauer-physio@gmx.de)  
[www.bauer-physio.de](http://www.bauer-physio.de)

Friedenstraße 2a | 63872 Heimbuchenthal

Fon: 0 60 92. 82 48 855  
Fax: 0 60 92. 82 48 856

E-Mail: [bauer-physio@gmx.de](mailto:bauer-physio@gmx.de)  
[www.stuetzpunkt-heimbuchenthal.de](http://www.stuetzpunkt-heimbuchenthal.de)